

achtsam Heiter



Der Vortrag „Achtsam heiter“ erklärt wissenschaftlich fundiert, experimentell interaktiv und humorvoll das gesundheitsfördernde Potential von Humor, Lachen und Heiterkeit.

Er sensibilisiert für den Unterschied zwischen konstruktivem Humor und destruktivem Witz, weckt das Bewusstsein für den Sinn vom Unsinn durch seine psychosozial entlastende Wirkung. Besonders in herausfordernden Lebenslagen ist dies von großer Bedeutung. So zeigen es auch kurzweilige Einblicke in die Klinikclownerie.

Dauer inkl. Austausch 1h

Nicola Streifler (Mag. Art. Klin. Ling., Theaterpäd., Clown, Vorsitzende und Künstlerische Leitung vom Lachen hilft e.V.)

Uhrzeit:

Raum:

Einladung an:

Ein Projekt des Lachen hilft e.V.
Die Potsdamer Klinikclowns organisieren Clownsbesuche in medizinischen, pflegerischen und sozialen Einrichtungen im Land Brandenburg und darüber hinaus.
www.lachenhilft.de



Gefördert im Rahmen des Projekts „Clownvisiten spezial - Lachen ist Balsam für die Seele“ durch



Bei Veröffentlichungen und Verlautbarungen aller Art (z. B. Presseerklärungen, Publikationen, Berichte) ist in geeigneter Form auf die Förderung dieser Maßnahme durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV) hinzuweisen.

Sofern hierbei das Logo des MSGIV verwendet werden soll, ist vor der Veröffentlichung die Freigabe durch den Bereich Öffentlichkeitsarbeit des MSGIV (Tel.: 0331/866-5042, E-Mail: Carola.Mahncke@MSGIV.Brandenburg.de) einzuholen.